GROUND
ÁREA DE ENTRENAMIENTO 360

SALA FUNCIONAL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**	08:30 - 09:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**	08:30 - 09:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**	10:00 - 11:00 **Sesión sábados (Máx 10)**	
09:15 - 10:15 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**	09:30 - 10:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**	09:15 - 10:15 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**	09:30 - 10:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**	11:00 - 12:00 **Sesión sábados (Máx 10)**	
17:30 - 18:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**	10:30 - 11:30 **Funcional Senior+65 (Máx 9)**	17:30 - 18:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**	10:30 - 11:30 **Funcional Senior+65 (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**		
18:30 - 19:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**	17:30 - 18:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**	18:30 - 19:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**	17:30 - 18:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**			
19:30 - 20:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**	18:30 - 19:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**	19:30 - 20:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**	18:30 - 19:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**			
20:30 - 21:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**	19:30 - 20:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**	20:30 - 21:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**	19:30 - 20:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**			
	20:30 - 21:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**		20:30 - 21:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)**			

01/03/2026

GROUND
ÁREA DE ENTRENAMIENTO 360

SALA STUDIO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00 - 21:00 **Yoga Aéreo (Máx 6)**	18:30 - 19:30 **Pilates (Máx 6)**	20:00 - 21:00 **Yoga Aéreo (Máx 6)**	18:30 - 19:30 **Pilates (Máx 6)**			
	19:30 - 20:30 **Pilates (Máx 6)**		19:30 - 20:30 **Pilates (Máx 6)**			

01/03/2026