GROUND
ÁREA DE ENTRENAMIENTO 360

# SALA FUNCIONAL

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 08:00 - 09:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | 08:30 - 09:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | 08:00 - 09:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | 08:30 - 09:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | 08:00 - 09:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | 10:00 - 11:00 **Sesión sábados (Máx 10)** | |
| 17:30 - 18:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | 09:30 - 10:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | 17:30 - 18:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | 09:30 - 10:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | 17:00 - 18:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | 11:00 - 12:00 **Sesión sábados (Máx 10)** | |
| 18:30 - 19:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | 10:30 - 11:30 **Funcional Senior+65 (Máx 9)** | 18:30 - 19:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | 10:30 - 11:30 **Funcional Senior+65 (Máx 9)** | 18:00 - 19:00 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | | |
| 19:30 - 20:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | 17:30 - 18:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | 19:30 - 20:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | 17:30 - 18:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | | | |
| 20:30 - 21:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | 18:30 - 19:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | 20:30 - 21:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | 18:30 - 19:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | | | |
| | 19:30 - 20:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | | 19:30 - 20:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | | | |
| | 20:30 - 21:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | | 20:30 - 21:30 **Entrenamiento Funcional (Máx 9)** | | | |

**15/12/2025**

GROUND
ÁREA DE ENTRENAMIENTO 360

## SALA STUDIO

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 20:00 - 21:00<br>**Yoga Aéreo (Máx 6)** | 18:30 - 19:30<br>**Pilates (Máx 6)** | 20:00 - 21:00<br>**Yoga Aéreo (Máx 6)** | 18:30 - 19:30<br>**Pilates (Máx 6)** | | | |
| | 19:30 - 20:30<br>**Pilates (Máx 6)** | | 19:30 - 20:30<br>**Pilates (Máx 6)** | | | |

**15/12/2025**