

SALA FUNCIONAL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00 Entrenamiento Funcional (Máx 9)	08:30 - 09:30 Entrenamiento Funcional (Máx 9)	08:00 - 09:00 Entrenamiento Funcional (Máx 9)	08:30 - 09:30 Entrenamiento Funcional (Máx 9)	08:00 - 09:00 Entrenamiento Funcional (Máx 9)	10:00 - 11:00 Sesión sábados (Máx 10)	
09:15 - 10:15 Entrenamiento Funcional (Máx 9)	09:30 - 10:30 Entrenamiento Funcional (Máx 9)	09:15 - 10:15 Entrenamiento Funcional (Máx 9)	09:30 - 10:30 Entrenamiento Funcional (Máx 9)	09:15 - 10:15 Entrenamiento Funcional (Máx 9)		
17:30 - 18:30 Entrenamiento Funcional (Máx 9)	10:30 - 11:30 Funcional Senior+65 (Máx 9)	17:30 - 18:30 Entrenamiento Funcional (Máx 9)	10:30 - 11:30 Funcional Senior+65 (Máx 9)	17:00 - 18:00 Entrenamiento Funcional (Máx 9)		
18:30 - 19:30 Entrenamiento Funcional (Máx 9)	17:30 - 18:30 Entrenamiento Funcional (Máx 9)	18:30 - 19:30 Entrenamiento Funcional (Máx 9)	17:30 - 18:30 Entrenamiento Funcional (Máx 9)	18:00 - 19:00 Entrenamiento Funcional (Máx 9)		
19:30 - 20:30 Entrenamiento Funcional (Máx 9)	18:30 - 19:30 Entrenamiento Funcional (Máx 9)	19:30 - 20:30 Entrenamiento Funcional (Máx 9)	18:30 - 19:30 Entrenamiento Funcional (Máx 9)			
20:30 - 21:30 Entrenamiento Funcional (Máx 9)	19:30 - 20:30 Entrenamiento Funcional (Máx 9)	20:30 - 21:30 Entrenamiento Funcional (Máx 9)	19:30 - 20:30 Entrenamiento Funcional (Máx 9)			
	20:30 - 21:30 Entrenamiento Funcional (Máx 9)		20:30 - 21:30 Entrenamiento Funcional (Máx 9)			

SALA STUDIO

LUNES

20:00 - 21:00
Yoga Aéreo (Máx 6)

MARTES

18:30 - 19:30
Pilates (Máx 6)

19:30 - 20:30
Pilates (Máx 6)

MIÉRC.

20:00 - 21:00
Yoga Aéreo (Máx 6)

JUEVES

18:30 - 19:30
Pilates (Máx 6)

19:30 - 20:30
Pilates (Máx 6)

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

05/05/2026